

༡༡། །དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ཚོས་སྐྱོང་དོན་རྒྱུ་གྱི་མགོན་པོའི་ལས་ཚོགས་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་  
 བསད་པའི་མན་ངག་དྲུག་ཅུ་པའི་ཚོ་ག་དག་བགོགས་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཉེན་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་མའི་དོན་  
 རྣམས་དྲིས་ལན་གྱི་སྒྲོན་ས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལོག་ཏོག་འཛུལ་པའི་ལྷ་དབང་དོན་རྒྱུ་གྱི་བཞུགས་  
 སོ།། བ་མོ་གྲུ་ཅུ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་མཁུ་གྲུ་ཡེ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་དག་པོའི་སྐྱ། །རབ་བརྗེད་ཚུ་  
 འཛིན་ལས་འོང་དབྱར་སྐྱེས་ང། །རབ་སྟན་ཏ་ཏའི་བཞད་སྐྱས་མི་ཏོག་བསྐྱེད། །རབ་འབར་དབྱས་གནས་  
 བསྟན་སྲུང་གཅོད་ཀྱི་ལ། །གང་གི་མན་ངག་ཚུ་ཐུན་སྐྱོང་འདུས་པའི། །ས་སྐྱའི་སྒྲ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྐྱོང་པོའི་ཞབས། །ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་སྐྱོང་ནས་འདུད། །ཁྱད་  
 བར་སྟོགས་དུས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤེལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་ཆ། །གང་ལ་བསམས་  
 གྲུང་ཡིད་རབ་འཕྲོག་མཛད་པའི། །སྲགས་འཆང་འགྲོ་བའི་གཉིན་དེ་གཙུག་ན་མཛེས། །གང་དེའི་ཐུགས་  
 སྲས་བྱུང་པའི་དབང་པོ་དང་། །འཛུལ་སྐྱོང་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཚོག་གྲགས་པའི་མཚན། །དོན་རྒྱུ་འཆང་དབང་  
 སྲས་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁོ་བོའི་འདྲེན་པ་རྣམ་གསུམ་བསྲགས་པར་འོས། །ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་མན་ངག་ཟབ་མོ་  
 ལ། །མཁས་ཤིང་མཁས་པར་གྲགས་པས་བརྟགས་པའི་ལན། །ཅུང་ཟད་སྤེལ་ལ་བདག་སྒྲོ་སྒྲོ་བར་གྱུར། །འདི་  
 ལ་བསྟན་སྲུང་ཚོགས་ཀྱིས་གནད་བ་སྒྲོལ། །ཅེས་མཚོད་པར་བརྗེད་ཅིང་ཚོམ་པར་དམ་བཅས་ནས། །འདིར་  
 གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེད་གྲུ་མ་ལུས་པའི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་མའི་སྐྱ་གཟུགས་ཅན་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་གདོན་མི་  
 ཟ་བ་ས་ལོ་རྒྱ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་བས་མཛད་  
 པའི་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ཚོས་སྐྱོང་དོན་རྒྱུ་གྱི་མགོན་པོའི་ལས་ཚོགས་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བསད་  
 པའི་མན་ངག་དྲུག་ཅུ་པའི་ཚོ་ག་དག་བགོགས་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཉེན་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་མའི་དོན་  
 རྣམས་དྲིས་ལན་གྱི་སྒྲོན་ས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལོག་ཏོག་འཛུལ་པའི་ལྷ་དབང་དོན་རྒྱུ་གྱི་བཞུགས་  
 སོ་བའི་འཆང་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མཁས་པའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་དྲི་བའི་གསུང་བཀོད་ལ། དེའི་ལན་

བཏམ་སྟེ་སྐལ་བཟང་དཔྱོད་ལྡན་གཟུང་གནས་ནམས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ།     རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རང་གི་རྗེས་  
 འདུག་ནམས་ལེགས་བཤད་འདི་ལ་གཅེས་པར་གཟུང་བར་གདམས་པའོ།     །དང་པོ་ནི།     གངས་ཅན་བསྟན་  
 པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་ནམས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ།     དུས་ཕྱིས་  
 བྱོན་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་།     ལྷག་པར་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟེལ་བ་ལ་འབྲུན་ཆེ་དང་  
 བུལ་བའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཆར་པ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས།  
 དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་གདམས་པའི་སྟན་བརྒྱད་འཛིན་པ་པོ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་དེ་བར་གསོལ་བའི་ནག་པོ་ཆེན་  
 པོའི་ཆོས་སྟོར་གྱི་དེ་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ།     དེ་ཡང་དེ་བ་མཛད་པ་པོ་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོང་གི་ཆོས་སྟོར་ནམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་པ།     གཞན་གྱིས་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དུ་དེ་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལས།     དེང་སང་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པ་མི་བློན་ཞིང་།     །སྟུན་པོ་རྩུན་བག་མཁན་དང་ཐོག་  
 པོ་ནི།     །ཁུར་རྒྱང་ཅན་དག་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟུགས།     །འདི་འདྲ་བསྟན་པ་ཉམས་པས་ཀྱན་ཀྱང་  
 སྟུན།     །ཁོ་བོས་རྗེ་བཙུན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ལས།     །བརྒྱད་པའི་གསེར་པོད་ལ་སོགས་ཀྱན་ཀྱང་ཐོས།     །རྒྱད་  
 གསུམ་སྐྱ་བ་པ་རྩྭ་རྩྭ་ལ།     །རྫོང་རྩྭ་པ་ལས་བརྒྱད་པ་ཞིབ་ཏུ་ཞུས།     །ཁྱད་པར་བྱུང་མཆོག་དབང་པོ་ཀྱན་  
 སྦངས་ཞབས།     །རིང་དུ་བསྟེན་ཅིང་གདུང་བརྒྱད་རིམ་པ་ལས།     །བརྒྱད་པའི་མ་ཉི་རྩ་འདི་སྟན་བརྒྱད་  
 ཀྱི།     །གདམས་པ་མ་ལུས་བྱམ་པ་གང་བྱོར་ཐོབ།     །མདོར་ན་དམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་བདུན་ལ་  
 གཏུགས།     །ཚུལ་འདིའི་སྤྲ་རགས་ཆོས་ལ་རིང་དུ་སྦྱངས།     །དག་དང་མ་དག་ཡི་གེ་མང་དུ་མཐོང་།     །མཁས་  
 དང་མི་མཁས་སྟགས་འཆང་དུ་མར་བགྱོས།     །འདིར་ནི་སྟན་མོང་ཅམ་དུ་ཅུང་ཟད་དེས།     །ཞིབ་པར་སྤྱོད་དང་  
 གསང་གསུམ་མན་ངག་ལ།     །འདོད་ཚུལ་མང་མོད་ཆོས་འདི་ཟབ་པ་དང་།     །ཆོས་སྟོང་གཉན་པས་དེ་བ་  
 སྟོབས་མ་གྱུར།     །ཞེས་གསུངས་ནས།     དེ་ལྟར་རང་གིས་ཆོས་སྟོང་གི་ཆོས་སྟོར་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཀྱང་།  
 འདིར་དེ་བ་རགས་རིམ་ནམས་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་དང་།     དེས་ལན་འདེབས་པའི་ཡུལ་མིན་  
 ནམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་པར་གདམས་པ་དང་།     དེས་ལན་འདེབས་པོས་ནམས་ཀྱི་དེ་བ་པོའི་ཀྱན་

སྒོང་ནམ་དག་ལ་དགོངས་ནས་སྒྱུར་དུ་ངེས་ལན་སྟོལ་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཇི་བའི་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མིང་  
 སྟོན་བ་ནམས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ངེས་བའི་དམ་བ་བྱིད་ནམས་ལ། །བདག་ལ་མེད་པའི་  
 ཚད་ལྡན་བརྒྱད་པ་ལས། །བྱང་བའི་འདི་སྒོར་ཡོད་ན་བདེ་ཐོངས་ཤིག །ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་མཆོད་ནས་ལེན་  
 པར་སྟོ། །ཞེས་དང་། ལྷན་པོ་རྒྱས་མེད་ནོར་གྱིས་དེགས་པ་དང་། །ཆེན་པོས་སྤྲས་ཆད་གཏམ་དུ་སོང་བ་  
 དང་། །ཐོག་པོ་ཡ་མེད་རྟོག་གའི་དུག་ཆུས་སྟོས། །དེ་ནམས་ལ་ནི་ངེ་མིན་བཏང་སྟོམས་བཞུགས། །ཞེས་  
 དང་། རང་ཉིད་མཁས་པར་བསྐྱབ་པའི་གྲགས་འདོད་དང་། །གཞན་ལ་སྟོན་འཛིན་འདོད་པའི་ཐོལ་ཐོག་  
 མིན། །ཚུལ་འདི་དད་དང་འདུན་པས་བསྐྱལ་བ་ཡིན། །གསུང་བར་འོས་བ་ནམས་ཀྱིས་ལན་སྒྱུར་བྱ། །ཞེས་  
 དང་། དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་འདབ་གཤོག་ཅན། །དགེས་ལྡན་སྟོན་ཆོག་མགིན་པའི་རྩ་རྩ་སྟོག་ །ཟབ་  
 འོན་ངེ་བའི་ངང་མོ་ཡིད་འོང་བྱོད། །སྤྲགས་འཆང་མཁས་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་སོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངེ་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལས། གང་ལ་ངེ་བའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྒྱ་ཆེན་སྤྲགས་གཞུང་  
 རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་ཅིང་། །ཟབ་དོན་སྟོན་བརྒྱད་ནོར་བུའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །དཔྱོད་ལྡན་གཟུར་གནས་རྩོ་  
 རྩེ་འཛིན་དག་ལ། །དོགས་པའི་གནས་འགའ་གསོལ་གྱི་ལེགས་བཤད་སྟོལ། །ཅེས་པས་ངེ་ཡུལ་ངོས་བཟུང་  
 བས། ཇི་བ་དངོས་ལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། །འདིར་མགོན་པོའི་གཏོར་བཞོག་སྤྱི་དང་། །འཇིག་མཉམ་དག་དུག་  
 རྩ་བའི་གཏོར་བཞོག་འདི་ལ་ཆད་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་རྟིང་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁུངས་ནམ་དག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ངེ་  
 བ་ལ། །གཏོར་བཞོག་ཅེས་བྱ་དེང་སང་རྒྱང་ལྟར་གྲགས། །འདི་ཉིད་ཆད་ལྡན་ཡི་གེ་གང་ལ་བརྟེན། །དེ་དང་  
 མཐུན་པའི་སྤྲག་ལེན་ཡོད་ལགས་སམ། །ཁམས་ཀྱི་སྤྲགས་ན་དག་ཆོས་ཞེས་བྱར་དཔ། །དབུས་གཙང་  
 སྤྲགས་འདིར་དུག་རྩ་བ་ལ་སོགས། །རྩམ་འཛིགས་སྟོས་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྤྲང་། །འདི་དག་ནམས་ལ་ཁུངས་  
 སྤྲུའི་ལྟར་ཡོད། །ཅེས་དོགས་སྒོང་གི་ཚུལ་གྱིས་ངེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནམས་ནི་ངེ་བའི་གསུང་བཀོད་པ་  
 ཡིན་ལ། །༥ །གཉིས་བ་དེའི་ལན་བཏབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་རྟིང་མའི་ཁུངས་བཀོད་པ། དེ་ད་ལྟར་གྱི་སྤྲག་  
 ལེན་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ། དོགས་པའི་གནས་གཞན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ངེ་བའི་

ཆིག་དེ་དག་ལས། གཏོར་བསྐྱོད་ཅེས་བྱ་དེར་སང་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་གསུམ་པོ་འདི་  
 བྱི་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་གཏོར་བསྐྱོད་མཛད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིས་པར་སྤྲང་  
 བས་སོ་སོ་ནས་ལན་འདེབས་མཛད་པར་འོས་པ་ལ། བདག་ཁོ་ནས་འདིར་འབྲི་བར་མ་རྩུས་ལ། དེ་བཞིན་དུ།  
 ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་དག་ཆོས་ཞེས་བྱར་དར། །ཞེས་པ་འདིའི་ལན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དག་གིས་སྐྱ་བར་རིགས་  
 པས་ན་འདིར་བྱི་མ་བྲིས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ས་ལོ་འཇམ་  
 པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། སྤགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་ཀྱན་དག་འཛིན་ཆེན་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 བྱུགས་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཁོ་པོ་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་མ་གོན་པོའི་མན་ངག་དུག་ཅུ་པའི་ཕྱག་ལེན་འདི་ཉིད་ཆེད་  
 ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་རྟེན་མའི་ཁྱད་སྤངས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་དགོས་རྒྱུར་སྤྲང་ཡང་། རང་རེ་རྗེས་  
 འཇུག་རྣམས་བཟའ་ཆོག་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བར་བརྟེན།  
 གོང་དུ་བཀོད་པའི་བྱི་པའི་ཆིག་དེ་རྣམས་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པལ་ཆེར་རི་སྟམ་དུ་ཡང་མི་སེམས་  
 པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་། ལ་ལ་ནི་ཁྱད་སྤངས་མེད་པར་མ་འདོད་ཅིང་། རང་གིས་ཀྱང་མ་  
 རྟེན་པས་བྱི་བ་མཛད་པ་པོར་སྐྱར་འདེབས་པར་བཅོན་པར་གྱུར་ལ། མཁས་རྣམས་ཁ་ཅིག་ནི་མགོན་པོ་འདི་ལ་  
 ག་ཤིན་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཤད་པས། མན་ངག་འདི་ཡང་འཛིགས་བྱེད་དུག་ཅུ་པའི་རྒྱས་བཀའ་པར་  
 འདོད་པ་སོགས་འོང་བ་འཁར་འཇུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བ་ལས་རྒྱ་མཁོན་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ནས། ཁོ་པོ་  
 ཅག་གི་བསམ་པ་མགོན་པོའི་མན་ངག་དུག་ཅུ་པ་འདིའི་ཁྱད་སྤངས་རྣམ་དག་ཅིག་རྟེན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་དང་  
 འདོད་ཀྱི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་པ་མེ་མོ་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་དཔལ་ས་སྐྱའི་གནས་མཆོག་  
 རྒྱ་མིག་རྗེས་ཁའི་སྒྲ་བྱང་བདེ་མཆོག་པོ་བྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ག་ལ་བ་དེར་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོར་གྱི་  
 ཡིག་ཆ་མང་པོ་ལ་བལྟ་རྟོག་བགྱིས་སྐྱབས་མགོན་པོའི་མན་ངག་དཔེ་རྟེན་མ་གྲུབ་ཅིག་བཞུགས་པའི་སྤྲེགས་  
 བམ་ཞིག་གི་ཁྱོད་ན་ཤོག་བྱ་གསེར་མདངས་ཅན་ལ་ཡི་གེ་ལྷགས་སྤྲུག་གིས་བྲིས་པའི་ལས་ཆོགས་གཏོར་མ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དག་བསད་པའི་མན་ངག་གི་ཡིག་རྒྱུད་ཞིག་འཇུག་པ་ལ་བལྟས་པས། མགོན་པོ་དཔེ་འབར་མ་

སོགས་ན་བཞུགས་པའི་ཤོག་རིལ་བྱ་གི་ནང་ཚན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏོར་མ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དག་བསད་པའི་མན་ངག་གཞན་དུའང་མི་འདུག་པས། སྤར་ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་ཅིང་བརྟག་པས། ས་ལོ་  
 འཇམ་པའི་རྫོ་རྗེས་མཛད་པའི་མགོན་པོའི་མན་ངག་བྱ་གི་ཚེ་ག་དག་བགོགས་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱིའི་  
 རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་རྙིང་མ་རྗེ་བཙུན་གོང་མའམ། དམ་པ་ཀུན་དགའ་བྲགས་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 རྩུངས་ཐུབ་ཅིག་དགོས་རྒྱུར་འདུག་པ་ལས། ཁོ་བོས་རྙིང་པའི་ཡི་གེ་འདི་ནི་དམ་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་  
 བྱ་གི་ཚེ་ཡིག་ཚུང་ཡིན་པར་སྤངས་པས། དེས་ན་ས་ལོ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྟེན་གཞི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་  
 པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་རྙིང་དེ་མགོན་པོའི་མན་ངག་བྱ་གི་ཚེ་མའི་རྩུངས་ཚད་ལྡན་འདི་ལྟ་  
 བུ་རྙིང་པ་ནི་སྤྲ་མ་དང་ཆོས་སྦྱོར་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁོ་ནར་ངེས་སོ་སྤྲུམ་པའི་དད་པ་བཅོས་མིན་  
 རང་དབང་མེད་པར་སྦྱེས་ཤིང་། ཡིད་དགའ་བདེ་ཚད་ལས་འདས་པའི་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་ལྟར་གྱུར་པ་  
 ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་རྙིང་མ་ངོ་མཆར་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མན་ངག་གི་ཡི་  
 གེ་དེ་ཉིད་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། བླ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་གཞི་འཆོལ་  
 ལོ། །འདིའི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བསད་པའི་མན་ངག་ལག་ལེན། བརྟེན་གཏོར་དང་རྒྱུན་གཏོར་བསྟོ།  
 བསྟོད་པ་དང་བསྐྱུང་པ་དང་བསྐྱུལ་རྣམས་བྱ། མ་ཉེས་པའི་དབང་བཙུགས་དང་། ཉེས་པ་ཁོས་བྱས་བསྐྱགས་  
 པ་རྣམས་བྱས་ནས། མདུན་དུ་ལྷགས་སྟོད་དུ་གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་པ་ཤ་ཁྲག་ ཉིལ། ལ་དུ། ལ་ཐུག་ འབྲས་  
 ཆན། སྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བྱ་གི་ཚེ་དང་། ཡིང་ག་བྱ་གི་ཚེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞག་ལ། དེ་དག་ཁྱིལ་ས་  
 དག་བགོགས་སུ་བསྐྱེད། དགུག་གཞུག་བྱ་བ་ནས་བསྐྱུལ་བའི་བར་ཡི་གེ་རྙིང་པའི་དཀྱུས་ན་ཡོད། ཅ་སྤྲགས་  
 སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བྱ་གི་ཚེ་བཏབ། མཐར་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཏབ་ན་ལེགས་  
 གསུངས། ཡང་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་ཞིག་བྱ། འཕྲིན་ལས་གཞིལ། ཞག་བདུན་ཀྱི་བར་ཐུན་བཞིར་བཅད་  
 ལ་བྱས་པས་རྟགས་འབྱུང་བ་ཉམས་སྟོང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྤར་བརྟེན་གཏོར་དང་རྒྱུན་གཏོར་ལ་ཡིང་ག་བྲིས་  
 པ་བཙུག་ན་དེ་གཉིས་ལ་བྲག་པོའི་སྦྱིན་སྟེན་བྱ། ཐལ་བ་མནན་པ་བྱ། མ་བཙུག་ན་མི་དགོས། གཏོར་མ་

རྣམས་ནས་བྱེད་དམ། ཉི་བྱེད་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། བོ་ཉ་བསྐྱལ། གོས་ནག་བདེ་ཐུང་ས་བསྐྱེད་བ་  
 བྱེད། །འདི་ནི་དམ་པའི་མན་ངག་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། །སྒྲ་མའི་ཕྱིར་དུ་མ་གཏོགས་  
 བ། །ཟང་ཟིང་ངོ་དགར་མ་སྟེལ་ཅིག །དམ་པ་ཀུན་དགས་མན་ངག་སྟན་བརྒྱད་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ། རྣལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །ས་མ་ལ། ིམ་ཆེ་ ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་རྩིང་  
 མའི་ཁྱད་ས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ཡི་གེ་རྩིང་མ་དེ་  
 ཉིད་ལས། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་དུག་ཅུ་པའི་ཆོ་ག་དག་བགལ་ས་གནད་གཅོད་  
 གྱི་སྦྱ་གྱི་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྩིང་མ་ལས། རྣལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་མཆོད་པར་བཟོད་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བཟོད་  
 རྣམས་མན་ངག་དངོས་བཤད་པ་ལ། འདིའི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བསད་པའི་མན་ངག་གི་ལག་ལེན་  
 ཞེས་པས་སྦྱིར་བསྟན་ནས། སྦྱོར་བ་མཆོད་གཏོར་སོགས་བཤོམ་ཚུལ་རྣམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པ་ལ། ཡི་གེ་  
 རྩིང་མ་ལས། མདུན་དུ་ལྷགས་སྟོད་དུ་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་པ་ཤ་ཁྲག་ཏིལ། ལ་དུ། ལ་ཕྱག་ འབྲས་ཆན། སྟོག་  
 པ་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དུག་ཅུ་དང་། མིང་ག་དུག་ཅུ་སྟན་ཅིག་ཏུ་བཞག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་  
 དོན་རྣམས་རྒྱས་བཤད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ལག་ལེན་དུ་སྟོན་པ་ལ། དུག་ཅུ་པའི་ཆོ་ག་དག་བགལ་ས་གནད་གཅོད་  
 གྱི་སྦྱ་གྱི་ལས། འདིར་རྗེ་བཙུན་ས་སྦྱ་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་གུར་གྱི་མགོན་པོའི་བཀའ་བབས་རྣམ་པ་བཞི་བྱང་  
 པ་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་མལ་ལོ་རྩ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ། བསྟན་པ། བསྐྱབ་པ། ལས་སྦྱོར་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་གིས་དག་བགལ་ས་ཆར་བཅད་པའི་  
 ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཤོག་བྲིལ་དུག་གི་ནང་ཆོན་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བསད་པའི་མན་ངག་ལག་  
 ཏུ་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། འདིར་དུག་ཅུ་པའི་ཚུལ་ཡི་གེ་རྩིང་མ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་མི་  
 འབྱུང་ལ། སྟོ་དམན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལག་ལེན་གྱི་ཁྲིག་ཆགས་བསྟན་ན། སྦྱོར་བ་མཆོད་གཏོར་བཤམ་པ།  
 དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། རྗེས་བསྐྱལ་དང་གཏོར་མ་འཕང་པའི་ཚུལ་བསྟན་

བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་འོས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་བཏབ་ལ། ཆོས་འབྱུང་ནག་པོ་  
 མེ་རིས་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་དྲུག་སྟོན་པོའི་སྟེ་བ་དང་། ཅི་བས་རྣམས་ལ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ཆོས་བྱ་བ་ཀོད་པའི་ཁར་མན་རིའི་སྟེང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་ཆེ་བར་ཐན་ལེབ་བྱ་གསུམ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་བཅེགས་  
 ཀྱི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་བྱ་གསུམ་ཆེ་བ་གཅིག་བཞག། འོག་བང་རིམ་རྣམས་ལ་བཞོས་བྱ་བྱ་གསུམ་ཆུང་བ་དྲུག་  
 རྩ་ཅ་གསུམ་ལག་ལེན་.....བང་རིམ་འོག་མ་ལ་ཕྱོགས་རེ་རེར་བརྩ་གཅིག་རེ་སུམ་རྩ་སོ་དྲུག་ བང་རིམ་བར་མ་ལ་ཕྱོགས་རེར་བརྒྱད་དེ་ཉི་ལུ་ཅ་བཞི།  
 བང་རིམ་སྟེང་མའི་རྩར་རྣམས་སུ་རེ་རེ་སྟེ་གསུམ་བཞག། བན་བདུད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཁྲག་གི་བྱ་གཤོ། །ལྟར་བཀོད། གཏོར་མ་རྩར་  
 གསུམ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་དཔལ་འབར་བརྩུགས་པ་བཞག། སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ཅེ་མོར་བྱ་  
 རའི་གཏོར་མ་རྩར་གསུམ་དང་། བན་བདུད་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བཞོས་བྱ་ནག་པོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་བཤམ། དེ་དག་  
 གི་མཐའ་སྒོར་དུ་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན། དབང་པོ་ལྗེའི་མེ་ཏོག་སོགས་དྲུག་པོའི་མཆོད་པ་གཡོན་སྒོར་དུ་  
 འཁོད། དེའི་བྱང་དུ་གཏོར་ཏེ་བ་ལྷ་ཆར་གཉིས་མཐེབ་ཀྱ་དང་། ལིང་ག་བཞོས་པའི་སྟོན་བྲ། སྟོན་ཆེ་བ་གཉིས་  
 ཀྱི་ནང་དུ་མཐེབ་ཀྱ་དྲུག་རྩ་ཅ་བཞི་ཤ་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། ལིང་ག་དྲུག་རྩ་ཅ་བཞི་བཙོས་ལ་དབྱགས་  
 དང་རིམ་མ་ཞོར་བར་བྲ། གཏོར་མ་སྟོང་བའི་ཁྲག་དང་། ཆང་ཕུད་ཀྱང་གཡས་གཡོན་དུ་བཤམ།.....མཐར་བཤམ་  
 རྩ་གཏོར་བའི་སྟོན་རི་ལྟར་རིགས་པ་རྩ་གཅང་དང་བཅས་ལ། གཞན་སྟེགས་རི་ལྟར་འོས་པ་ལ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་གི་མཆོད་གཏོར་  
 གང་དགོས་དང་། བན་གཏོར་རྩར་གསུམ་པ་བཞི་ཡང་བཤམ། སྟོབ་དཔོན་ཁ་སྟོར་བསྟན་པའི་མདུན་དུ་རྩི་རྩི་  
 རིམ་བྲ། རྩ་མ་བྲ། ནང་མཆོད་རྣམས་.....ཐི་ལྷགས་ཀྱི་ཐི་ལྷག་དར་ནག་བཏགས་ལ། དང་། གཞན་ཡང་རྩ། སིལ་སྟོན། དུང་།  
 བྱ་བྱལ། གསེར་སྦྱེམས་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུས་བྱས་ལ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོར་བ། མཆོད་གཏོར་བཞོས་ཚུལ་སོགས་བསྟན་ཐིག་པ་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཡི་གེ་  
 རྩིང་མར་གཏོར་མ་དང་ལིང་ག་དྲུག་རྩ་བར་བཤམ་ཅིང་། ཡི་གེ་གསར་མར་དེ་ལས་གངས་མང་བར་བྱེད་  
 པ་བཤམ་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རྩིང་མར་དྲུག་རྩ་ལས་ཉུང་བ་མི་རུང་བ་དམིགས་བསལ་  
 ཀྱིས་བསྟན་པས་ན། དཔེར་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱུས་པའི་གངས་བཞིན་ཏེ། གངས་ལྷག་པ་ལ་ནི་སྟོན་མེད་

ཅིང་། ཆད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡི་གེ་རྟིང་མ་ལས་བྱ་བ་དང་། བཅ་བདུད་ལ་གཏོར་མ་  
 ཟུར་དུ་བྱ་བ་མ་གསུངས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། ཡི་གེ་རྟིང་མར། རྟེན་གཏོར་དང་རྒྱན་གཏོར་བསྟོ་  
 ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གཏོར་མ་དུག་ཅུ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏོར་མ་གཞན་ཡང་བཤོམ་དགོས་པར་བསྟན་  
 ཅིང་། དྲག་པོ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་སྐབས་འདིར། ལས་བྱེད་ཀྱི་པོ་ཉའི་གཙུག་པོ་མཐུ་ཅལ་  
 ཅན་རྣམས་ལ་ཆད་དུ་གཏད་པའི་གཏོར་འབྲུལ་འཕྲིན་བཅོལ་བྱ་བ་ནི། ལས་དེ་སྦྱར་དུ་འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་  
 དགོས་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གཏོར་མ་དེ་  
 རྣམས་ཁྲག་སོགས་ཀྱིས་དམར་ནག་ཏུ་བྱུགས་པ་དང་། རོད་སྐྱམ་དང་རྒྱ་མ་རྒྱུད་གིས་བྱས་པའི་ལྗ་ལྗ།  
 ཡུངས་ཀར་ཀྱི་གང་བྱ། ཆེ་དང་སྦྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འཛིགས་འཛིགས་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་ལྷགས་  
 ཀྱི་མན་རིའི་ཁར་འཛོག་པའི་བྱག་ལེན་འདི་རྣམས་ནི། སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛེད་པ་དང་གསུང་རྒྱན་  
 ཟེན་གྱིས་སྦྱ་བྱས་པའི་ཆད་ལྡན་ཀྱི་གསུང་རབ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་དུ་མ་ལས་བཤད་ཅིང་། ལྷ་མ་  
 བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་བྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ན་ལོག་རྟོག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་  
 འདེབས་མི་བྱ་བ་བག་ཡོད་བརྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ཆོས་འཕྲོས་དོན་དང་  
 བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་ཡི་གེ་རྟིང་  
 མ་ལས། གཏོར་མ་དང་ཡིང་ག་དུག་ཅུ་བྱ་བ་རྣམས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ། དེ་དག་ཁྱིལ་ས་དབྱ་བགལས་སུ་  
 བསྐྱེད། ཅེས་འབྱུང་བའི་ཆོག་དེས་ནི་དངོས་སུ་ཡིང་ག་རྣམས་དབྱ་བགལས་སུ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་  
 བསམ་དགོས་པ་བསྟན་ནས། དེའི་ཤུགས་ལ་ཡིང་ག་དབྱ་བགལས་སུ་བསམ་པའི་སྡོན་དུ་འགོ་བ་བདག་  
 བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ངེས་པར་བསྐྱོམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་  
 བར་ཡང་ཡི་གེ་རྟིང་མ་འདིར་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བ་རྣམས་སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཡི་གེ་རྟིང་མ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་འདིར་ཡང་བྱ་དགོས་པར་སྟོན་པ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྟིང་མ་ལས། དགྲག་གཞུག་བྱ་བ་ནས་བསྐྱལ་  
 བའི་བར་ཡི་གེ་རྟིང་པའི་དཀྲུས་ན་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་དགྲག་གཞུག་



སོགས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་བྲགས་ལ་འདིར་མི་གསལ་བའི་ཚོ་ག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་རྟེན་མ་གཞན་ནས་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་གི་དོན་ལག་ལེན་ཁྲིགས་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་  
 གུ་ལེན་པ་ལ་དབྱ་བགོགས་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྩོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་བགོགས་  
 བསྐྱད་པ། གནས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཅུང་བསྒོམ་  
 རྟེ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཤྱི་དོར་བདེ་མཆོག་སོགས་ལ་ཕུལ་རྗེས། མགོན་པོའི་གཏོར་མ་གྲོན་  
 བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ལྟ་བུར་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་  
 བསྐྱེད་བསྟེན། དམ་བཅག་གཏོར་འབུལ་བྱ་བ། དེ་ནས་གདོང་བཞི་བ། ཏུར་ཁྲོད་བདག་པོ། ལས་མགོན་  
 རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་རྗེས། གོང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་སྟོ་ཟུར་ཏུ་བཅུ་བདུད་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་  
 ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་བསྟེན། གཏོར་འབུལ་བྱ་བ། དེ་ནས་དཀར་བདུད། ཕུར་སྐྱུང་བཅུ་གཉིས། མཁའ་འགོ་སྤྱི་  
 གཏོར། གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་རྗེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་དང་། དེ་ཕ་མི་ཙུ་ནས་བཟུང་བརྒྱས་པ་  
 རྣམས་སེམས་གཞན་ཏུ་མ་ཡེངས་པ་དམིགས་པ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་སྟོན་རྒྱས་སུ་བྱ་བ་དང་།  
 སྐབས་དེར་ལས་མཁན་མོའི་བོད་པ་ཆ་གཉིས་དང་། མོའི་བོད་པ་དེའི་ཆ་གཅིག་བརྒྱ་བའི་ཕྱག་ལེན་འདི་ནི་ཏུ་  
 ཏུ་མིང་སྤིང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དམ་པ་ཀུན་དགའ་བྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ་སོགས་ཡི་གེ་རྟེན་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེར་རྗེས་བཤགས་པ་བྱས་ལ་བསྐྱང་རྗེས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ། ནག་པོ་ལྷུ་མ་བྲལ། གདོང་བཞི་བ། ལས་མགོན། དཀར་བདུད་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་  
 འདེན་རྒྱས་པ་བྱས་རྗེས་བྱོན་སྐྱེམས་དང་བསྐྱངས་གཏོར་རྣམས་ཕུལ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ཡིང་ག་  
 རྣམས་ལ་དབྱུག་གཞུག་ལན་གསུམ་དང་། ལྟ་དབྱེ་བྱས་ལ་བཅ་ཟེ་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཔང་  
 གཞུགས་དང་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། །སོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཁྲོད། །སོགས་ཀྱི་  
 མཐར་ཡིང་ག་བསྐྱལ་ལ། བྱིན་གསང་བའི་ཆོག་གིས་ཡིང་རོ་འབུལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཡི་གེ་རྟེན་མ་ལས་  
 མདོར་བསྟན་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ། རྟེན་གཏོར་དང་རྒྱན་གཏོར་བསྟོ། ཞེས་པ་དང་། བརྒྱས་པ་དང་། ཞེས་

བ་དང་། དགུག་གཞུག་བྱ་བ་ནས་བསྐྱལ་བའི་བར་ཡི་གེ་རྙིང་མའི་དགུས་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། མ་ཉེས་པའི་  
 དཔང་གཞུགས་དང་། ཉེས་པ་ཁོས་བྱས་བསྐྱགས་པ་རྣམས་བྱས་ནས་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ལ། འདིར་བཤད་པའི་བྲམ་ཟེ་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཔང་གཞུགས་འདི་ནི། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་སྐབས་སུ་བྱག་ལེན་ལ་མཛད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་སྤང་ཡང་། ཏུས་ཕྱིས་སྤྲགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོས་མཆན་ལྟས་དང་བསྟན་ནས་གསར་དུ་འཇུགས་པ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། གཏོར་བསྟོག་འདི་ཉིད་ཉིན་  
 གསུམ་བསྐྱབ་པའི་བྱག་ལེན་ས་ལོ་ཆེན་པོའི་གསུང་བཞེན་སྤྲགས་འཆང་སྤྲམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆན་བྱར་  
 བཀོད་པ་གནང་བའི་མཇུག་ན། དཔང་གཞུགས་འདི་བྱས་ན་ལེགས་པའི་ལྟས་རྩུང་ཟད་ཅིག་བྱུང་བ་ནས་ངེད་  
 རང་གིས་བཅུགས་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱ་མཆན་དེས་ན་ཁོ་པོས་རྙིང་པའི་ལས་ཆོགས་གཏོར་མ་ལ་  
 བཞེན་ནས་དག་བསད་པའི་མན་ངག་གི་དཔེ་རྙིང་འདི་ནི་ས་ལོ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྙིང་གཞིར་  
 བྱུང་པའི་ཡི་གེ་རྙིང་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རྙིང་མ་དངོས་བསྟན་ལས་དཔང་  
 གཞུགས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལ། ས་ལོ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞེན་མཛད་པའི་བྱག་ལེན་ཞིག་མ་བྱུང་  
 ཡང་། ཏུས་ཕྱིས་སྤྲགས་འཆང་ཆེན་པོས་གསར་དུ་འཇུགས་པ་གནང་བ་ལ་ལེགས་པའི་ལྟས་བྱུང་བར་ཞལ་  
 ཀྱིས་བཞེས་པ་འདི་ནི། མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྙིང་མའི་དོན་རྣམས་ལྟག་ཆད་མེད་པར་སྤྲགས་ཉམས་སུ་བཞེས་  
 པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དགྲེས་པའི་མཆན་མ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་གདོན་མི་བླ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེགས་ལྟན་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལ་ལེགས་པར་སོམས་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་  
 སྐར་པ་གདབ་པར་མི་བྱ་ཞིང་སྤྲགས་བཅེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་རྣམས་ནི་འཕྲོས་དོན་ནོ། །གཞུང་གི་དོན་  
 ལ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོག་གིས་ལིང་རོ་བྱལ་རྗེས། དེ་ནས་དྲུག་ཅུ་པའི་མན་ངག་  
 དངོས་གཞི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཡི་གེ་རྙིང་མ་ལས་མདོར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ། ཅ་སྤྲགས་སྤེལ་ཆོག་  
 དང་བཅས་པ་དྲུག་ཅུས་བཏབ། མཐར་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཏབ་ན་ལེགས་གསུངས། ཡང་  
 མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་གཅིག་བྱ། འཕྲིན་ལས་གཞོལ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་

མྱོན་ས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། དག་བགེགས་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིག་ལས། དེར་རྗེས་བྱང་གི་  
 གཏོར་ཉེ་བ་ཚར་གཅིག་ཏུ་ལིང་ག་དང་། མཐེབ་ཀྱི་ཤ་དང་བཅས་པ་བཅུག་ལ་ཁྲག་དང་ཆང་གིས་སྦྱངས། ཡོ་  
 ཡུ་ལྷོ་རྩོེ་ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཤུ་ས་ན་ཚར་ལྔ་དང་། ལྷ་མོ་ལ་ཀླ་ལེ་དེ་མི་དང་། ཞལ་བཞི་  
 པའི་གཏོར་སྒྲགས་རིང་ཐུང་གང་བྱུང་དང་། ལས་མགོན་ལ་ཨ་ལི་ཀ་ལི་མ་ཇ་ཇ་མོགས། བྲན་བདུད་ཀྱི་  
 གཏོར་སྒྲགས་ནམས་ཚར་རེ་བརྗོད། ཡོ་ཤི་མཐུ་ཀླ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲར་ཨ་རྒྱ། སྤྱི། སྤྱུ། རྒྱ་བཤ། ཨ་ལོ་ཤེ་  
 གཞྭ། བེ་མི་རྩི། ཤུ་བྲ་ཉི་མུ་སྒྲ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་ཐུལ་ལ། དཔལ་རྩོེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྲུང་གི་མགོན་  
 པོ་ལུམ་བྲལ་བྲན་གཡོག་བཀའ་སྔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་དང་། རྩོེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་ཡུམ་  
 ཆེན་སྤང་མོ་བཞི། བྲན་བདུད་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་  
 བར་བྱེད་པའི་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་ཚར་གཅོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཇུག་དུ་གསོལ། .....འདི་ལ་རོལ་མོ་  
 ཆེམས་བརྒྱུངས་བྱ། འདིའི་བར་ལ་མཆོད་གཡོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལིང་ག་དང་མཐེབ་ཀྱི་སྒྲར་བཤམས་པ་ནམས་  
 དབྱས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྒྲགས། སྒྲར་ཡང་གོང་བཞིན་བཤམ། ཆང་དང་ཁྲག་གིས་སྦྱངས་པ་  
 སོགས་ནས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་བར་ཚར་བཅུ་གསུམ་བྱས་པའི་ཐ་མ་ལ་གཏོར་ཉེ་བ་གཉིས་སུ་བཤམ་ཆུ་  
 སྒྲགས་ལ་ཐུལ་རྗེས། གཏོར་ཉེ་བ་ནམས་བཤམ་ལ་ཁྲག་གི་རྗེས་མེད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གིས་  
 བེ་མགོན་པོའི་མན་ངག་དུག་ཅུ་པའི་སྤྱིང་པོའི་ལག་ལེན་ནམས་བསྟན་ཟེན་ནས། དེ་ནས་བདུད་ཅི་ལྔ་མཆོད་  
 དང་། མགོན་པོ་ལུམ་བྲལ་གདོང་བཞི་པ། ལས་མགོན། དཀར་བདུད་སོགས་ཀྱི་བསྐྱངས་བཤམས་བརྒྱུག་  
 བསྐྱལ་ནམས་དང་། བསྔོན་པ་རྒྱས་བསྐྱལ་རི་ལྷར་རིགས་པའི་རྗེས་སུ། རྩོེ་རྗེའི་སྒྲུ། བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་  
 བཅད། སློན་ལམ། དེ་ཡི་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །བྱས་ལ། ཆོགས་འཁོར་ཡོད་ན་སྐབས་དེར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ཞིང་། བསྐྱབ་པ་ཞག་སྟེལ་དུ་བྱེད་ན་གཏོར་མ་འཕང་བའི་རྒྱབ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱབ་སྒྲ་མ་ནམས་སྐབས་འདིར་སྦྱི་  
 བཏབ་ཀྱི་བྲན་གཏོར་དབྱལ་ལ་མཐུག་ཆོག་བྱ་སྟེ། དེ་ནམས་ཡི་གེ་རྩིང་མ་ལས་མདོར་བསྟན་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་

ཉོན་པ་ལ། བཟོད་པ་དང་། ཞེས་དང་། བསྐྱལ་ཆམས་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་བསྐྱལ་  
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུན་ཚད་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཉོན་པ་ལ། ཡི་གེ་རྟིང་མ་ལས། ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཐུན་བཞིར་བཅད་ལ་  
 བྱས་པས་རྟགས་འབྱུང་བ་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཞག་བདུན་དུ་བསྐྱལ་བ་འཇམ། ཡང་རང་  
 ཉིད་ཆིག་བསྐྱལ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཟླ་ཕྱེད་དམ། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བ་ཀྱང་བྱུང་བ་ནི་བདག་གི་  
 ཟླ་མ་འཇམ་དབྱངས་དབང་པོའི་མཆན་ཅན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཐོས་ཤིང་། ཕྱག་ལེན་དུ་ཡང་མཛད་པ་  
 ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེང་སང་ཉོན་གསུམ་མ་དང་། ཉོན་གང་བསྐྱལ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ནི་དཔོན་སློབ་མང་པོ་  
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་བསྐྱལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་རྫོགས་ནས། གོང་དུ་བརྟེན་  
 གཏོར་དང་རྒྱན་གཏོར་གཉིས་ལ་ལིང་ག་བྲིས་པ་བཅུག་པ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་ལ་སྐབས་འདིར་དག་པོའི་སྦྱིན་  
 སྲེག་བྱ་ཞིང་། ཐལ་བ་ལ་མནན་པ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་གོང་དུ་ལིང་ག་བྲིས་པ་མ་བཅུག་ན་སྦྱིན་སྲེག་  
 དང་མནན་པ་སོགས་བྱ་མི་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཡི་གེ་རྟིང་མ་ལས། དེ་ནས་སྤར་བརྟེན་གཏོར་དང་  
 རྒྱན་གཏོར་ལ་ལིང་ག་བྲིས་ལ་བཅུག་ན་དེ་གཉིས་ལ་དག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། ཐལ་བ་མནན་པ་བྱ། མ་བཅུག་  
 ན་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལིང་ག་བྲིས་དང་། དེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་དང་མནན་པ་བྱ་བ་འདི་ནི་མན་  
 དག་གི་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་ལ། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་  
 དགོངས་ནས་ཡི་གེ་རྟིང་མར་ཡང་འདམ་ཁ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། ས་ལོ་ཆེན་པོའི་དབྱ་བགེགས་གནད་  
 གཙོད་ཀྱི་སྦྱ་གྱིར་ཡང་འདིའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་ནི་རྗེས་འདུག་ཆམས་ཕྱག་ལེན་བདེ་བ་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱལ་བའི་  
 ཚུལ་བཤད་ཟིན་ནས། གསུམ་པ་རྗེས་བསྐྱལ་དང་གཏོར་མ་འཕང་བའི་ཚུལ་ནི། ཡི་གེ་རྟིང་མ་ལས། གཏོར་  
 མ་རྣམས་ནམ་ཕྱེད་དམ། ཉི་ཕྱེད་དབྱ་ཕྱོགས་སུ་འཕངས། ཐོ་ཉ་བསྐྱལ། གོས་ནག་བདེ་རྗེས་སྤང་བ་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཉོན་པ་ལ།  
 དབྱ་བགེགས་གནད་གཙོད་ཀྱི་སྦྱ་གྱི་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལངས་ལ་རྩ་བ་དུངས་ཤིང་། གྱེ་བོས་སོ་

རས། མཛོད་ཅིག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཀྱི་བར་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་  
 ཁྱོད། །སོགས་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་གཏོར་མ་རྣམས་བཏེག་ལ། བྱེ་རོལ་རི་ལྟར་འོས་པའི་སར་གོང་གི་བྱུན་  
 གཏོར་རྣམས་ཆང་ཕུད་དང་བཅས་པ་བྱིར་ནས། བདག་ཆེན་རྒྱ་དཀར་བས་མཛད་པའི་བྱ་འདི་བསྐྱང་གསེའི་མཐུག་བཞེན་མཛད།.....  
 མོན་བྱ་བྱ་ཏེ་གནས་ནས་སྐྱོད། །སོགས་ཀྱིས་ལས་མགོན་བསྐྱུལ། བྱེ་བཏབ་ཀྱི་བྱུན་གཏོར་འབུལ་བ།  
 གསོན་དང་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །སོགས་དང་། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་.....གསོན་ཅིག་འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་མཁའ་  
 འགྲོའི་གཙོ། །སོགས་ལྷ་མོའི་བསྐྱོག་པ་བདག་ཆེན་སྐྱོ་གྲོས་པས་མཛད་པ་དང་། ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་ད་ཚུར་གསོན། །སོགས་ཞལ་དང་། དམ་ཅན་  
 མོན་བྱ་བྱ་ཏེ། །སོགས་བྱ་འདི་བསྐྱུལ་གཉིས་བདག་ཆེན་རྒྱ་དཀར་བས་མཛད་པ་རྣམས་བྱུག་ལེན་ལ་སྐྱབས་འདིར་མཛད། སོགས་ཀྱི་བསྐྱོག་པ།  
 དེ་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུལ་བྱེད་ཅིང་།.....བྱེ་རོལ་རི་ལྟར་འོས་པས་མཛད། ཟོར་གཏོར་རྣམས་  
 འགྲོ་བྱེགས་སུ་སྡོན་ལ་བཅ་བཅུད། དེ་ནས་བྱ་འདི་གཏོར་མ་དང་། ཟོར་ཆེ་བ་རྣམས་རིམ་པས་བྱིར་ལ་གཏོར་  
 མ་བཅེག་སར་སྐེབས་པ་དང་། གསེར་སྐྱེམས་བཏང་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྲུལ་དང་། །ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱས་པར་བཏང་ལ། དེ་ནས་དཔང་གཟུགས་དང་། ཟོར་ལམ་དབྱེ་བ། པོ་ཉ་བསྐྱུལ་  
 རྣམས་བྱས་ལ། གཏོར་མ་རྣམས་རིམ་པར་འཕངས་ཤིང་། སོད་ཁམས། ཆོས་གོས་ཀྱི་གཡབ་མོ་བརྒྱབ།  
 དམོད་བཅོལ་བྱ་བྱས་ལ། བྱིར་མིག་མི་བཟླ་བ་ནང་དུ་ལོག་ནས་བསྐྱུབ་གཏོར་རྣམས་ཁང་ཐོག་ལ་  
 སོགས་པར་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་བྱུལ་ལ། མིད་ཞི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་  
 བསྐྱངས། མདུན་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་རས་བྱིས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསྟེན། མེད་ན་བདག་ལ་  
 བསྐྱུ། གཞན་གཤེགས་གསོལ་བརྟན་བཞུགས་སྐྱབས་དང་སྐྱར་ལ། འཇིགས་རུང་དུས་མཐའི་སྤྱིན་ལྟར་  
 གནག་པའི་སྐྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་དང་། རོལ་མོའི་སྐྱ་རྒྱ་ཆེར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་  
 ཡི་གེ་རྙིང་མ་དང་ད་ལྟར་ཀྱི་བྱུག་ལེན་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་བསྟན་ཟེན་ནས། ད་ནི་སྐྱབས་འདིར་ཡི་གེ་རྙིང་མའི་  
 མཛད་བྱང་སྐྱོས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡི་གེར་བྱིས་པ་འདི་ཉིད་སྟོད་མིན་ལ་གསང་བར་  
 གདམས་ཤིང་། གང་གིས་བརྩམས་པའི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

མི་ལྟས་ངན་པ་བསྐྱོག་པ། གཞན་གྱི་རིགས་སྒྲགས་དང་ཚོད་གཏོང་བསྐྱོག་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཉིད་  
 གྱི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བསད་པའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། རང་ཉིད་ཁ་སྟོར་  
 བཟུ་ཞིང་དེའི་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཅེ་མོ་ཡང་སྟོར་བཟུན་དུ་བྱ་བར་བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཤོམ་  
 ཡིག་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་ས་པཌ་གྱི་དངོས་སྟོབ་ཏོར་དམག་བསྐྱོག་  
 མཁན་དུ་གྲགས་པའི་འོད་ལྡན་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་བརྒྱད་སྒྲགས་སྒྱུབ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་ཀྱང་། རང་ཉིད་  
 ཁ་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བཟུས་ཏེ་འདུག་ལ་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཏང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཡི་གེ་རྟོང་མ་  
 ནམས་ལས་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་པས་ན། དག་བགལས་གནད་གཅོད་གྱི་སྒྱུ་གྱིར་གསུངས་པའི་  
 ཆོས་འབྱུང་གི་ཅེ་མོ་དང་། སྒྱུབ་པ་པོའི་ཞལ་གཟེགས་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་གོང་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་  
 དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དོགས་པའི་གནས་གཞན་དབྱེད་པ་བཟུན་  
 ཟེན་ནས། གསུམ་པ་རྒྱ་མཆན་དེས་ན་རང་གི་རྗེས་འཇུག་ནམས་ལེགས་བཤད་འདི་ལ་གཅེས་པར་གཟུང་  
 བར་གདམས་པ་ནི། འདིར་སྒྲས་པ། དཔལ་ལྡན་ས་སྒྱུ་བ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཅེས། །མིང་ཅུ་འཆང་བས་ཆོག་  
 བར་འཛིན་པ་ནམས། །ཆེར་རྫོམ་དེགས་པའི་བདུད་གྱིས་ཆེར་གཡེངས་ནས། །ཟབ་གནད་འདི་འདྲ་མཐོང་  
 བའི་སྐལ་བས་དབེན། །ཡང་ཟབ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལ། །མཁས་ཤིང་མཁས་པར་གྲགས་པའི་སྒྲིམ་  
 བུའི་ཆོགས། །ཀུན་གྱང་ཡིད་གཉིས་ཕྱོགས་ལ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །གནས་དོན་གསལ་བར་རྟོགས་འདི་རོ་  
 མཆར་གནས། །ཁོ་བོ་སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་མཐུ་ཆེ་བས། །དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྒྲ་མས་རྗེས་བཟུང་  
 ཞིང་། །བཀའ་སྒྱུང་ནམས་གྱིས་བྱ་གཅིག་ལྟར་བསྐྱུངས་པའི། །ནམ་ཐར་འདི་ལ་སུ་ཞིག་མཆར་མི་ཅི། །འོན་  
 ཀྱང་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་རགས། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དཔོན་ཆོག་ཁོ་ན་སྒྲ། །དེ་བྱིར་འདས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བརྒྱས། །མ་ཐུལ་སྒྲེ་བོ་ནམས་ལ་ཅི་བྱ་ཡོད། །མང་ཐོས་སྟོ་གསལ་གཟུར་གནས་ནམ་  
 དཔྱོད་ལྡན། །ཁོ་བོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐལ་བཟང་ནམས། །ཀུན་གྱང་ཚུར་བྱོན་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་སྟོངས་  
 ལ། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་ངག་འདི་ཉོན། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་ཁུངས། །ཁོ་བོས་

གསར་དུ་རྟེན་པའི་ངོ་མཆར་གཏམ། །ཚུལ་འདི་མཁས་མང་འདུས་པའི་དོར་རུ། །འཛིགས་མེད་སྟོབས་པ་  
 བསྐྱེད་དེ་སྟོགས་པར་གྱིས། །དཔེར་ན་སྟོན་མེད་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཐེང་། །རྟེན་ན་སྟོན་ལྡན་སུ་ཞིག་རྒྱན་མི་  
 ཐེང་། །དེ་ཕྱིར་མན་ངག་ཟབ་ཁུངས་རིན་ཆེན་འདི། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་པའི་རྒྱན་དུ་ལོངས། །ས་  
 སྐྱ་ལོ་རྩའི་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་པ་དང་། །སྒྲགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་རྣམས། །མི་མངོན་  
 དབྱིངས་ནས་དབྱེས་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་བཤད་འདི་དོན་འཛིན་དང་སྟེལ་བར་རིགས། །དེས་ན་  
 ས་སྐྱའི་རྗེས་འབྲངས་གཟུར་གནས་རྣམས། །ཁོ་བོས་རྟེན་པའི་མན་ངག་ཟབ་ཁུངས་འདི། །ངོ་མཆར་ཆེ་བ་  
 ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེ་བར། །རྟོགས་པར་མཛོད་ལ་ཀུན་གྱིས་གཅེས་པར་བཟུངས། །ཞེས་གདམས་པ་དང་  
 བཅས་པ་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གུར་གྱི་མགོན་པོའི་མན་ངག་དུག་ཅུ་པའི་ཡི་གེ་རྟིང་མའི་དོན་རྣམས་དེས་ལན་གྱི་  
 སྟོན་ས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ལུས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། །འདིར་སྤྲས་པ། འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་དཔལ་པོ་  
 དབང་པོའི་ཞབས། །རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་འཆོ་ཉིད་གྲགས་པའི་མཆོན། །ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལུས་པ་  
 རྗེ། །སྤྱན་སྔ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་ལ་འདུད། །དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེའི་ས། །མངོན་དུ་མཛད་  
 ཀྱང་ཐ་མལ་སྐྱར་བསྟན་པས། །བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་ལོག་ལྟ་ཅི་བཀྱིས་པ། །སོ་སོར་བཤགས་སོ་ཉིས་ཀུན་  
 ཟུང་གུར་ཅིག །སྤྲ་མ་རང་སེམས་ཆོས་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་གྱི། །གནས་ལུགས་ངང་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་  
 དང་། །ཐ་མལ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་སྤིད་འདི། །བསྟན་སྤང་དབང་པོའི་རོལ་པར་འཆར་བར་ཤོག །དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གྱི། །སྟོབས་ལྡན་དེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་བློ་ཁོལ་ཏེ། །སྤྱི་དང་བྱེ་  
 བྲག་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི། །དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག །འདི་སྤྱར་དགོ་བས་ཅ་  
 བརྒྱད་སྤྲ་མ་དང་། །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་རབ་མཉེས་ཏེ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་བྱ་གཅིག་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པས། །སྤྱར་བཞིན་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་དོ་རྗེ་གྲུར་  
 གྱི་མགོན་པོའི་ལས་ཆོགས་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བསད་པའི་མན་ངག་དུག་ཅུ་པའི་ཆོ་ག་དག་  
 བགོགས་གནད་གཅོད་གྱི་སྤྱ་གྱའི་རྟེན་གཞི་ཡི་གེ་རྟིང་མའི་དོན་རྣམས་དེས་ལན་གྱི་སྟོན་ས་ལེགས་པར་



